

**REGULAMIN**  
**VI KROŚNICKI BIEG PEŁNĄ PARĄ**  
**KROŚNICE 26 PAŹDZIERNIKA 2024**

**CEL IMPREZY**

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako aktywności ruchowej
- Promocja Klubu SSW Team Krośnice oraz Gminy Krośnice

**ORGANIZATORZY**

- Klub SSW Team Krośnice
- Gmina Krośnice

**TERMIN I MIEJSCE**

- Bieg odbędzie się dnia 26.10.2024 (SOBOTA) w Krośnicach
- Biuro Zawodów na terenie Krośnickiej Kolejki Wąskotorowej (Ul. Parkowa 30)
- start biegu: godzina 14:00

**TRASA I DYSTANS**

Dystans : bieg główny 10 km (2 pętle), bieg towarzyszący 5 km (1 pętla),  
rodzaj nawierzchni – asfalt + droga kamienista -500 m.

Start : Plac Kolejki Wąskotorowej. Na trasie będzie znajdować się punkt z wodą. Oznakowanie trasy co 1 km.

**TRASA Z ATESTEM PZLA NA 5KM I 10KM !!!**

**WARUNKI UCZESTNICTWA**

- Organizator ustala limit startujących – 400 osób (decyduje kolejność zgłoszeń oraz zaksięgowana wpłata).

- Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy do dnia 26.10.2024 ukończą 18 lat. Osoby od 16 do nieukończonych 18 lat muszą ponadto mieć pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w Biegu.
- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.
- Uczestnik podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki regulaminu.
- Każdy uczestnik jest zobowiązany spełnić wymogi organizatora od strony sportowej i medycznej.

## ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do Biegu przyjmowane będą **TYLKO** drogą elektroniczną

Zgłoszenia elektroniczne pod następującym adresem:

Strona internetowa sts-timing

Link do elektronicznych zapisów aktywny do dnia 16 października.

Każdy zawodnik powinien zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.  
Numery startowe będą wydawane po okazaniu dokumentu tożsamości

Po upływie 7 dni i nie opłaceniu wpisowego, zgłoszenie zostanie usunięte

## OPLATA

1 – 100 osób (Darowizna na Bieg) wynosi 60 zł.

101 – 200 ( Darowizna na Bieg) wynosi 70 zł.

201 – 400 ( Darowizna na Bieg) wynosi 80 zł.

Przy wydaniu zakazu startu biegu ze względu na obostrzenia opłata nie ulega zwrotowi. Opłacony zawodnik otrzyma pakiet startowy 26.10.2024 od godziny 9.00 do 14.00 w biurze zawodów.

## **KLASYFIKACJA I NAGRODY**

W Biegu na 10 km prowadzona będzie klasyfikacja:

- Generalna Kobiet (I – III) puchar i dyplom
- Generalna Mężczyzn (I – III) puchar i dyplom

oraz w niżej wymienionych kategoriach wiekowych:

- K,M 20 (16-29 lat) (I-III) pamiątkowa statuetka i dyplom
- K,M 30 (30-39 lat) (I-III) pamiątkowa statuetka i dyplom
- K,M 40 (40-49 lat) (I-III) pamiątkowa statuetka i dyplom
- K,M 50 (50-59 lat) (I-III) pamiątkowa statuetka i dyplom
- K,M 60 (60 i więcej) (I-III) pamiątkowa statuetka i dyplom

O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia. Nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

W Biegu na 5 km prowadzona będzie klasyfikacja:

- Generalna Kobiet ( I – III ) puchar i dyplom
- Generalna Mężczyzn ( I – III ) puchar i dyplom

### **NAGRODA DODATKOWA**

Najlepsza mieszkanka i mieszkaniec Gminy Krośnice

Nagrody w dodatkowej klasyfikacji mogą dublować się z kategoriami generalnymi i wiekowymi.

## **PAKIET STARTOWY**

W ramach wpisowego uczestnik w pakiecie startowym otrzyma : pamiątkowy numer startowy (dla osób zgłoszonych i opłaconych do dnia 16.10.2024 numer imienny), agrafki ,talon na posiłek, pamiątkowy medal, wodę na trasie i mecie oraz gadżety od sponsorów.

Jak w latach poprzednich planujemy po biegu losowanie nagród 😊

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu

Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów

Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione

Każdy uczestnik Biegu otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach.

Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy

Zawodnicy uczestniczą w biegu na własną odpowiedzialność.

Dyrektor Biegu zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych punktów regulaminu.

O sprawach nie objętych regulaminem decyduje Dyrektor Biegu

W ramach „6 Krośnicki Bieg Pełną Parą” zostaną przeprowadzone biegi dla dzieci i młodzieży. Dla tych biegów obowiązuje odrębny regulamin. Zapisy na miejscu zawodów. W przypadku pytań prosimy o kontakt:

Dyrektor Biegu:

ŁUKASZ LOMBARSKI 661434520

e-mail: [ssw.team.krosnice@wp.pl](mailto:ssw.team.krosnice@wp.pl)

Osoba odpowiedzialna za trasę biegu:

TOMASZ WOJTYCZKA 509203393

Osoba odpowiedzialna za biuro zawodów:

MARTYNA LOMBARSKA

**Zapraszamy serdecznie - organizatorzy biegu**